

Berthe, une super mamy centenaire accro à la gym

Ses secrets de jeunesse ? L'eau du robinet et les soirées foot à la télé

Dans la famille Devlieger, on est tous profs de gym de père en fil(le)s. Une hérédité qui réussit magnifiquement bien à Berthe : à bientôt 100 ans, elle ne raterait son cours de gym du mercredi pour rien au monde ! Et quand arrive la séance d'abdominaux, les jeunes s'accrochent pour suivre « Mamy », la mascotte du club.

« J'ai commencé la gym à 6 ans et je n'ai jamais arrêté. Ah si ! Après mes accouchements, mais c'était seulement pendant trois semaines », sourit Berthe. À bientôt 100 ans, « Mamy » – comme tout le monde l'appelle à son club de gym – pète la forme. Tous les mercredis soirs, elle est au premier rang au gymnase de Beyne-Heusay, sur les hauteurs de Liège. « Toutes les filles du groupe sont étonnées de voir une personne de 100 ans... Comme s'il n'y en avait pas des tas ! », pouffe-t-elle. Des tas, peut-être, mais pas sur un step à faire 50 abdos... Le gymnase, c'est Jules, son père, qui l'avait fait bâtir. « Il a fondé notre club en 1905, on va donc fêter nos 110 ans cette année ! », se réjouit fièrement celle qui célébrera elle-même

son centenaire le 12 avril prochain. Berthe est née au printemps 1915, en pleine Première Guerre mondiale. Ses parents étaient profs de gym, elle a été prof de gym, ses trois enfants sont... profs de gym ! « Sauf mon mari », souligne-t-elle. « Lui, il travaillait chez IBM ».

INFOS

Veuve depuis 34 ans, la centenaire vit seule en appartement et s'assume toujours pleinement. « J'ai une dame qui vient trois heures chaque semaine pour nettoyer, mais nous travaillons ensemble ! Et en trois heures, à nous deux, tout l'appartement est fait. Pourtant, on parle beaucoup. » Berthe fait aussi ses courses à pied dans le quartier, son linge... « Mais ça, ce sont des bêtises, tout le monde le fait ! Je commence toujours ma journée

en épluchant le journal. Mais bon, je n'ai que ça à faire, aussi. »

Ce qu'elle préfère – à part la gym, bien sûr ? Ses vacances, chaque

été, en famille, en Espagne. Berthe adore faire la crêpe en maillot sur la plage et nager, en piscine ou en pleine mer.

Elle a beaucoup voyagé, notamment avec le club de gym de son papa qui faisait des échanges dans le cadre du Comité sportif international du travail.

VOYAGES

La centenaire se souvient ainsi avec émotion de ses premiers pas en Israël, à la fin des années 60 :

« Les gens nous regardaient descendre des bus avec admiration », raconte-t-elle, des étoiles encore plein les yeux.

« Et à 72 ans, je suis aussi allée rejoindre ma fille pour un mois en Bolivie.

Toute seule. »

« UN PEU MARRE »

Après 94 ans de gym, n'est-elle pas un peu « fatiguée » de ce sport ? « Un petit peu, maintenant », rit-elle, coquine. « Depuis que je vais avoir 100 ans, j'en ai un peu marre, oui... Mais ma fille me dit que je vais vieillir, si j'arrête ! Et une fois que je suis dans la salle de gym, j'oublie tout. C'est le premier

pas qui compte, comme je dis toujours. »

Résolument campée sur son tapis devant son step, Berthe sourit aux anges dès qu'elle entend les premières notes de musique et enchaîne les mouvements. Le geste, répété depuis près d'un siècle, demeure parfait. Et il n'hésite jamais. ■

C. VRAYENNE

Berthe, bientôt 100 ans mais le geste toujours sûr.

■ PHILIPPE LUC

La vidéo du cours de gym de Berthe à voir sur www.sudinfo.be Quel punch !



Berthe l'avoue, elle en a parfois « un peu marre » de la gym. ■ PHILIPPE LUC

ACCRO AU STANDARD ET À L'EAU DU ROBINET

Elle débauche Bébert, le mari de la voisine, pour regarder le foot

« On a dû lui prendre un abonnement « Voo Passionné » pour le foot... Maman regarde tous les matchs ! », s'amuse Mireille, la fille de Berthe. « Et elle débauche Bébert, le voisin de 85 ans, pour regarder avec le foot avec elle. »

« Sa femme n'aime pas le foot », se défend Berthe. « De toute façon, il s'endort toujours avant la fin ! »

« Et moi, les mercredis où il y a foot, je dois absolument finir mon cours à l'heure ! », se plaint gentiment Judith, la prof de gym de la centenaire. « Je me lève à 7h30 et je vais me coucher à 23h15. Je regarde toujours

le JT, puis le foot. De préférence le Standard, sauf quand ils jouent mal : là, je ne les aime pas ! Il faut que ce soit un beau match. » Fan de Federer, Berthe suit aussi le tennis. « Tout m'intéresse, en fait. J'aime aussi les beaux documentaires. » Cette saine curiosité explique sans doute sa belle longévité. Autre secret de jeunesse : elle n'a jamais rien bu d'autre que de l'eau – « et deux cafés : un le matin, un le soir. Jamais d'alcool, pas même du champagne. Que de l'eau du robinet, c'est ce qu'il y a de meilleur ! Je n'ai jamais fumé et je ne grignote jamais entre les repas, pas même une

chique (bonbon, Ndlr) ! Mais j'aime les pralines... Alors j'en mange un en dessert. Et j'en donne à Bébert. »

La gourmandise, surtout pour les pâtisseries, est son péché mignon. « Elle essaie déjà de savoir où on va aller manger pour son anniversaire », ajoute Mireille. « Elle dit qu'elle ne se réjouit pas d'avoir 100 ans, mais elle tend l'oreille pour connaître ses cadeaux ! » Pour ses 98 ans, Berthe avait découvert Londres. Puis Paris, l'an dernier. Quelle destination lui réservent donc ses 100 ans ? « Cette année, je voudrais voir Berlin... », glisse Berthe, l'air de rien. ■